CONSIGLI PER IL RISPARMIO ENERGICO QUANDO SI VIAGGIA

Ecco alcuni consigli per risparmiare energia quando si è in viaggio: un modo per contribuire alla tutela dell'ambiente e risparmiare denaro.

Nessuna zavorra inutile nell'auto

Il risparmio di carburate inizia prima di mettersi in viaggio. Più peso c'è a bordo, più carburante si conusuma. Evitate carico inutile.

Car pooling aiuta a risparmiare carburante

Se andateal lavoro in auto tutti i giorni, vale la pena fare il viaggio con chi fa il vostro stesso percorso: oltre a spendere meno, ci saranno meno ingorghi e più parcheggi disponibili.

Gli pneumatici giusti aiutano a risparmiare

Si può risparmiare fino al 5% di carburante utilizzando pneumatici con una bassa resistenza al rotolamento.

Pneumatici gonfiati alla giusta pressione aiutano a risparmiare

La pressione degli pneumatici più efficiente è quella indicata dal produttore per il pieno carico. Si può ottimizzare il risparmio aumentando la pressione di altri 0,2 bar.

Sostituire gli pneumatici al momento giusto aiuta a risparmiare

Buoni pneumatici invernali sono essenziali durante la stagione fredda, ma appena torna il cado vanno sostituiti immediatamente con pneumatici estivi.

Una guida previdente aiuta a risparmiare

Cambi di marcia e frenate frequenti sono un inutile spreco di energia. Guidare in modo previdente senza accelerate inutili aiuta a risparmiare energia.

Per ogni 10.000 chilometri percorsi, si possono emettere fino a 370 chili di CO_2 in meno. Anche il risparmio sui costi non è da trascurare: si arriva a 290 euro (160 litri di benzina risparmiati al prezzo di 1,86 Euro per litro)

Una guida uniforme aiuta a risparmiare

Le frenate e le accelerazioni frequenti fanno consumare carburante inutilmente. L'utilizzo mirato del cruise control può garantire una guida ottimale e uniforme.

Spegnere i dispositivi che assorbono energia

Più l'alternatore è sollecitato da dispositivi che assorbono energia, più il consumo di carburante aumenta. Il climatizzatore è tra gli impianti che assorbono più energia, con un aumento dei consumi fino al 20%.

SPOSTAMENTI ECOCOMPATIBILIE CON I MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICO

Utilizzare i trasporti pubblichi per recarsi al lavoro e per il tempo libero è un modo per tutelare attivamente l'ambiente, ridurre gli ingorghi, risolvere i problemi di parcheggio e risparmia denaro.

Ulteriori informazioni su

www.provincia.bz.it/turismo-mobilita/mobilita www.suedtirolmobil.info/it

www.trenitalia.com www.sasabz.it App "Südtriol2Go"

Consigli per la mobilità sostenibile

COMUNE DI APPIANO
SULLA STRADA DEL VINO

MOBILITÀ RISPETTOSA DEL CLIMA

I transporti incidono in modo significativo sul riscaldamento climatico.

In Alto Adige i trasporti sono la maggiore fonte di emissione CO_2, con i veicoli prvati in cima alla lista.

Per tutelare il clima, dovremmo:

- evitare spostamenti inutili e dannosi per il clima;
- usare maggiormente mezzi di trasporto rispettosi del clima, come la bicicletta o l'andare a piedi;
- utilizzare di più i trasporti pubblici;
- fare spazio alla mobilità virtuale, con pratiche di telelavoro o videoconferenze;
- rendere gli spostamenti in auto inevitabili il più possibile rispettosi del clima;
- favorire il car pooling;
- utilizzare veicoli elettrici più rispettosi del clima;

UNA BICICLETTA PER TUTTI

La bicicletta è un modo veloce e soprattutto, ecologico e salutare di spostarsi.

La gamma è vastissima: che si tratti di caro bike, bici elettriche, tandem, bici pieghevoli, bici per sedie a rotelle o bici da corsa, c'è una soluzione per tutte le esigenze.

Spostarsi in bicicletta non solo aiuta a proteggere il clima e a risparmiare, ma ha anche effetti positivi su tutto il corpo.

USARE I MUSCOLI

Affidarsi alla propria forza muscoare e camminare o andare in bicicletta non fa bene solo all'ambiente e al portafoglio, ma anche alla salute.

Innumerevoli studi scientifici confermano l'effetto positivo della camminata sulla salute: aiuta a mantenersi in forma e a dimagrire, abbassa la pressione sanguigna e i livelli di colesterolo, stimola la digestione e il metabolismo, migliora l'umore e riduce lo stress.

Camminare non costa nulla,
è salutare, fa bene all'ambiente,
favorisce i contatti sociali e
aiuta a mantenere aperti
i servizi di prossimità

MOBILITÀ ELETTRICA IN CRESCITA

Stazioni di ricarica al posto dei distributori di benzina: la mobilità elettrica è in crescita anche in Alto Adige.

In tutta la Provincia ci sono 250 stazioni di ricarica pubbliche con oltre 500 punti di ricarica.

Appiano attualmente ha cinque stazioni di ricarica pubbliche per un totale di 11 punti di ricarica.

Consultate il sito web charge.greenmobility.bz.it per saper dove si trova la stazione di ricarica più vicina e se è libera.

LO SPORTELLO DEL CITTADINO PER NA MOBILITÀ RISPETOSA DEL CLIMA

Lo sportello del cittadino per una mobilità rispettosa del clima è a disposizione di cittadine, cittadine e imprese di Appiano.

In ottica ecologica le attività di consulenza si svolgono principalmente online.

Inviare la richiesta con oggetto "Mobilità Appiano" all'indirizzo: klimagemeinde@energieforum.bz.

Sapevate che
il telelavoro (una volta alla settimana) può ridurre il traffico pendolare di circa 20%

Sapevate che
Un tragitto di 10 km evita circa 170 chili CO_2 all'anno e fa risparmiare 125 euro?